



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

Semanas 9 e 10- 2º SEMESTRE 2021

PONTE DO SABER



**Disciplina: Filosofia**

**2ª série – Ensino Médio EJA**

**Tema:** Isolamento social e o convívio familiar.

**Objetivos:** Refletir acerca de questões contemporâneas que facilitem a compreensão da realidade.

**Introdução:** “Passados mais de quarenta dias de isolamento social e convívio intensificado, a conjuntura vem se tornando cada vez mais cansativa e desgastante em muitos lares. Seja pelo excesso de tempo juntos (muitas vezes inédito) ou pelas dificuldades e incertezas decorrentes do surto de coronavírus, o que antes era motivo para bronca ou reclamação rotineira, hoje pode ser a razão para ligar o modo tolerância zero.

Fica a impressão de que tudo está fora do lugar e qualquer bobeira causa irritação. As mudanças provocadas com o atual contexto, que envolvem desde ameaças de saúde até instabilidade financeira, exigem demais do nosso emocional. Assim, ficamos sobrecarregados e vulneráveis a reações exacerbadas, que variam entre nervosismo, impaciência e intolerância. O confinamento é uma condição bastante delicada, e quando compartilhado com pessoas emocionalmente instáveis, pode chegar a casos extremos de agressões e violência. Estamos vivendo um momento bastante difícil e repleto de perdas, no qual é preciso respeitar os limites de si mesmo e do outro, ser flexível e não hesitar em pedir ajuda. (...)

Uma importante saída apontada pela psicanalista para esse contexto é cada integrante da família abrir mão de ter a sua verdade e contribuir na criação de um ambiente plural de escuta, onde cada um possa dizer, sentir e colaborar para o melhor de todos. É uma abertura para descobrir ou despertar trocas afetivas, o cuidado e a solidariedade. Faz parte de um exercício reflexivo de se permitir ouvir o outro e reconhecer que os vínculos de maior proximidade podem nos oferecer o suporte emocional necessário para lidarmos com as incertezas atuais. (...)”

Fonte: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2020/05/08/isolamento-provoca-desgaste-familiar-como-lidar-com-convivencia-em-excesso.html>

1- Analise a citação a seguir:

“  
A arte de viver é  
simplesmente a arte de  
conviver ...  
simplesmente, disse eu?  
Mas como é difícil!

– Mario Quintana –

”  
SoFrases.com

Fonte: <https://br.pinterest.com/walkyriapcastro/mario-quintana/>

Faça um comentário relacionando o pensamento de Mario Quintana com o texto introdutório e os caminhos apontados como saída para o atual contexto de isolamento social.

**Para saber mais:**

Isolamento social - dicas de produtividade -  
<https://www.youtube.com/watch?v=T4lu5dXV7vU>